# Urine inleveren

**Hoe vang ik op de juiste manier urine op?**

Om urine goed te kunnen onderzoeken hebben wij een midstream urine = “gewassen plas” nodig, hieronder vindt u de beschrijving hoe u deze kan opvangen.

**Wat heeft u daarvoor nodig?**

* Urinepotje
* Doekje
* Water

**Hoe doe je dat: een gewassen plas opvangen?**

Een schoon potje (urinecontainer) voor het opvangen van de urine is te krijgen bij de huisarts of te koop bij drogist en apotheek. Gebruik geen schoongemaakte potjes waar bijvoorbeeld crème in heeft gezeten. Er blijven altijd restjes achter die onderzoek kunnen verstoren.

Voor een kweek op het laboratorium is tenminste 10 milliliter (ml) urine nodig. Bij het opvangen van een gewassen plas ga je als volgt te werk:

* Maak de geslachtsdelen schoon, gebruik hiervoor alleen water en een zacht doekje, wrijf niet te hard. Vrouwen: maak de schaamlippen schoon van buiten naar binnen, van voor naar achter. Houd de schaamlippen opzij bij het plassen. Mannen: trek de voorhuid omhoog, maak de eikel schoon, houd de voorhuid omhoog bij het plassen
* Plas een beetje urine uit in het toilet
* Plas hierna een deel in het potje
* Plas het laatste deel weer uit in het toilet
* Sluit het potje meteen af
* Lever de urine zo snel mogelijk in bij de huisarts. of laboratorium.

**Hoe moet de urine bewaard worden?**

Het beste is om de opgevangen urine zo snel mogelijk bij de huisarts of op het laboratorium af te geven. Als dit niet mogelijk is moet de urine in ieder geval

**in de koelkast bewaard worden, maar niet langer dan 2 uur**.

Bij kamertemperatuur kunnen namelijk de aanwezige bacteriën zich snel vermeerderen, vaak al binnen één uur. Daardoor zou een onbetrouwbaar beeld kunnen ontstaan, aangezien deze bacteriën oorspronkelijk niet in die aantallen aanwezig waren.